



CUIDADOS POST-TATUAJE

CUIDADOS POST-TATUAJE

Tu tatuaje es una herida controlada. El resultado final dependerá tanto de la correcta aplicación como del cuidado que tengas durante el proceso de cicatrización.

FASE 1 — CON FILM PROTECTOR

El film protector actúa como barrera contra bacterias, fricción y agentes externos mientras la piel comienza su recuperación.

Úsalo hasta un máximo de 7 días.

No lo retires antes a menos que el sello se vea comprometido.

Es normal que se acumule líquido (plasma y tinta residual) dentro del film durante los primeros días.

Retíralo si el borde se despega sobre el tatuaje, entra agua por debajo, se rompe el sello o presentas irritación persistente.

Si el film se retira antes del día 7, comienza inmediatamente con la Fase 2.

Cómo retirar el film

Hazlo bajo agua tibia.

Retíralo jalándolo sobre sí mismo (paralelo a la piel), no hacia arriba. Lava inmediatamente el tatuaje siguiendo las indicaciones de la Fase 2.

FASE 2 — LAVADO Y CICATRIZACIÓN ABIERTA

Lava el tatuaje 2 veces al día con jabón neutro líquido, sin fragancia (no uses jabón en barra, ya que puede acumular bacterias).

Lava suavemente con la yema de los dedos y enjuaga con agua tibia.

Deja secar al aire o seca con toques suaves usando papel desechable limpio. No frotes.

Si el tatuaje se ensucia o sudas en exceso, puedes hacer un lavado adicional.

Hidratación

Aplica únicamente una capa muy delgada de Eucerin Aquaphor.

La capa debe ser ligera y casi imperceptible.

Si el tatuaje brilla o se siente grasoso, estás aplicando demasiado.

Evita el exceso de producto para no obstruir poros y afectar la cicatrización.

Lo que debes evitar

No expongas el tatuaje al sol directo.

No entres a albercas, mar, jacuzzi o vapor hasta que esté completamente cicatrizado (usualmente 2–4 semanas).

Evita por completo el ejercicio durante los primeros 5 días. El movimiento, la fricción y el sudor excesivo pueden afectar la correcta cicatrización y el resultado final del tatuaje.

No rasques ni desprendas costras o piel en descamación. No uses ropa ajustada que roce constantemente el tatuaje.

Hábitos durante la cicatrización

Evita alcohol en exceso los primeros días.

Reduce el consumo de tabaco si es posible.

Prioriza descanso, hidratación y alimentación adecuada.

Qué es normal

Enrojecimiento leve.

Sensación de calor moderado.

Inflamación ligera.

Comezón y descamación.

Apariencia opaca temporal.

Señales de alerta

Enrojecimiento que se expande progresivamente.

Dolor que aumenta en lugar de disminuir.

Secreción espesa o con mal olor.

Fiebre o inflamación severa.

Líneas rojas alrededor del tatuaje.

Consideración final

Un tatuaje bien cuidado cicatriza mejor y conserva mayor intensidad con el paso del tiempo.

Ante cualquier duda durante el proceso, comunícate directamente.